



12. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Matschiner, Johannes

□□: Erfurt

□□: 123

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:19:32

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 245)

□□□□□/□: 94 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 57:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Posten | 8.30     | 47:00    | 5:39         | 10      | 13:30   | 106     | 15:17   | 8.30  | 47:00     | 5:39          | 10      | 13:30   | 93      | 15:17   |
| □□     | 5.70     | 32:32    | 5:42         | 8       | 8:10    | 79      | 10:49   | 14.00 | 1:19:32   | 5:40          | 10      | 21:40   | 94      | 26:06   |