



12. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Heise, Ralf

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 152

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:19:42

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 245)

□□□□□/□: 97 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 55:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	46:57	5:39	10	14:13	105	15:14	8.30	46:57	5:39	13		96	15:14
□□	5.70	32:45	5:44	9	9:46	80	11:02	14.00	1:19:42	5:41	10	23:59	97	26:16