



12. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Spranger, Steffen

□□: Joho-Stützerbach

□□: 244

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:20:18

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 245)

□□□□□/□: 99 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 57:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	46:14	5:34	12	12:45	102	14:31	8.30	46:14	5:34	1	-	98	14:31
□□	5.70	34:04	5:58	10	10:13	94	12:21	14.00	1:20:18	5:44	12	22:58	99	26:52