



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lokomotive Arnstadt

□□: 145

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:20:18

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 245)

□□□□□/□: 100 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 18(of 33)

□□□□□□□: 1:01:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	44:56	5:24	16	8:49	90	13:13	8.30	44:56	5:24	2		99	13:13
□□	5.70	35:22	6:12	20	9:35	110	13:39	14.00	1:20:18	5:44	18	18:24	99	26:52