



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Ziezold, Nadine

□□: Lauf mit bleib Fit Ernstroda
□□: 206

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:23:34

□□: 10.05 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 245)

□□□□□/□: 12 (of 63)

□□□□□□: 1:03:32

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 1:13:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	47:47	5:45	5	4:35	12	10:39	8.30	47:47	5:45	6	4:35	43	
□□	5.70	35:47	6:16	6	5:51	16	9:23	14.00	1:23:34	5:58	6	10:26	12	20:02