



12. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Rasch, Ingo

□□: Erfurt

□□: 231

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:31:25

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 245)

□□□□□/□: 136 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 26(of 33)

□□□□□□□: 1:01:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	51:12	6:10	26	15:05	137	19:29	8.30	51:12	6:10	1	-	136	19:29
□□	5.70	40:13	7:03	26	14:26	141	18:30	14.00	1:31:25	6:31	26	29:31	136	37:59