



12. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Rambow, Sascha

□□: Commerzbank

□□: 20

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:33:24

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 245)

□□□□□/□: 142 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 55:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	51:52	6:14	14	19:08	139	20:09	8.30	51:52	6:14	10	2:26	142	20:09
□□	5.70	41:32	7:17	15	18:33	148	19:49	14.00	1:33:24	6:40	13	37:41	142	39:58