



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Lange, Lars

□□: Bleicherode

□□: 95

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:38:15

□□: 8.55 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 245)

□□□□□/□: 154 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 57:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	52:57	6:22	16	19:28	145	21:14	8.30	52:57	6:22	6	6:43	154	21:14
□□	5.70	45:18	7:56	18	21:27	158	23:35	14.00	1:38:15	7:01	17	40:55	154	44:49