

12. Kirschlauf des USV Erfurt Kleinfahner / 24.06.2012



Lange, Lars □□□: 1:38:15 □□: Bleicherode □□: 8.55 km/h

□□: 95 □□□□: 7:01 min/km

______: 199 (of 245) □□: 14.00 km ____/_: 154 (of 182) Hauptlauf

[][][]: 53:26 □□□□: 17(of 21)

_____: **57:20** Senioren M40 (40-44 Jahre)

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Posten	8.30	52:57	6:22	16	19:28	145	21:14	8.30	52:57	6:22	6	6:43	154	21:14
	5.70	45:18	7:56	18	21:27	158	23:35	14.00	1:38:15	7:01	17	40:55	154	44:49