



2. Sparkasse Oberhessen Charity Triathlon (Einzel)

Büdingen / 24.06.2012

□□□□

Spohn, Laura

□□□: 1:16:49

□□: TUS Griesheim

□□: 831

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 17 (of 23)

HTV Nachwuchs Cup Jugend A (0,75-20,0-5,0)

□□□□□/□: 5 (of 9)

□□□□□□: 1:10:21

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

weibliche Jugend A

□□□□□□□: 1:10:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	12:38	16:50	3	0:43	3	0:43	0.75	12:38	16:50	5			5	
Schwimmen □□□	0.75	12:38													
Zwischen Rad 2	5.00	11:01	2:12	2	0:08	2	0:08	5.75	23:39	4:06	5	0:06	5	0:06	
Zwischen Rad 3	3.70	6:53	1:51	3	0:10	3	0:10	9.45	30:32	3:13	5	0:15	5	0:15	
Zwischen Rad 2	5.00	9:54	1:58	4	0:51	4	0:51	14.45	40:26	2:47	5	1:06	5	1:06	
Zwischen Rad 3	5.00	7:39	1:31	7	0:48	7	0:48	19.45	48:05	2:28	5	1:53	5	1:53	
Rad	1.30	3:08	2:24	5	0:31	5	0:31	20.75	51:13	2:28	5	1:59	5	1:59	
Rad □□□	20.00	38:35													
Zwischen Lauf 1	2.50	5:59	2:23	6	1:08	6	1:08	23.25	57:12	2:27	4	3:07	4	3:07	
Lauf	2.50	19:37	7:50	5	3:21	5	3:21	25.75	1:16:49	2:58	5	6:28	5	6:28	
Lauf □□□	25.00	1:16:49													