



2. Sparkasse Oberhessen Charity Triathlon (Einzel)

Büdingen / 24.06.2012

□□□□

Gareis, Ingo

□□□: 1:07:33

□□: Gedern

□□: 214

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 10 (of 99)

□□□□□/□: 9 (of 70)

□□□□□□: 1:00:40

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 1:04:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	12:47	23:14	5	2:06	15	2:16	0.55	12:47	23:14	15		35	2:16
Schwimmen □□□	0.55	12:47												
Zwischen Rad 2	5.00	7:40	1:32	1	-	1	-	5.55	20:27	3:41	15		35	0:06
Zwischen Rad 3	3.70	3:45	1:00	1	-	1	-	9.25	24:12	2:36	15		35	
Zwischen Rad 2	5.00	8:21	1:40	4	0:38	9	0:38	14.25	32:33	2:17	15		35	
Zwischen Rad 3	5.00	7:23	1:28	14	1:35	57	1:54	19.25	39:56	2:04	15		35	0:08
Rad	1.30	1:47	1:22	1	-	1	-	20.55	41:43	2:01	15		35	
Rad □□□	20.00	28:56												
Zwischen Lauf 2	2.50	11:09	4:27	14	3:21	59	3:51	23.05	52:52	2:17	15		35	2:37
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	23.05	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.50	14:41	5:52	10	2:45	42	3:37	25.55	1:07:33	2:38	4	3:22	10	6:53
Lauf □□□	25.00	1:07:33												