



2. Sparkasse Oberhessen Charity Triathlon (Einzel)

Büdingen / 24.06.2012

0000

Heerd, Ramona

000: 1:25:17

00: Fit & Fun Büdingen

00: 189

00: 25.55 km

00000/000: 70 (of 99)

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

00000/0: 17 (of 29)

000000: 1:06:48

0000:

00000: 2(of 2)

AK3 weiblich

0000000: 1:18:25

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.55	16:53	30:41	2	3:56	24	6:47	0.55	16:53	30:41	2	3:56	13	1:24
Schwimmen 000	0.55	16:53												
Zwischen Rad 2	5.00	13:20	2:40	2	1:16	19	2:50	5.55	30:13	5:26	2	5:12	13	2:06
Zwischen Rad 3	3.70	7:51	2:07	2	0:34	22	1:27	9.25	38:04	4:06	2	5:46	13	2:33
Zwischen Rad 2	5.00	10:52	2:10	2	0:40	18	2:20	14.25	48:56	3:26	2	6:26	13	0:17
Zwischen Rad 3	5.00	8:03	1:36	2	0:56	24	1:24	19.25	56:59	2:57	2	7:22	13	0:19
Rad	1.30	3:21	2:34	1	-	7	0:20	20.55	1:00:20	2:56	2	6:54	13	3:50
Rad 000	20.00	43:27												
Zwischen Lauf 2	2.50	9:52	3:56	1	-	9	1:16	23.05	1:10:12	3:02	2	6:51	13	3:14
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	23.05	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.50	15:05	6:01	2	0:01	10	2:05	25.55	1:25:17	3:20	2	6:52	18	24:11
Lauf 000	25.00	1:25:17												