



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Galk, Ingo

□□: Team-Weserbikeland

□□: 174

□□: 49.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Masters männlich

□□□: 2:11:30

□□: 22.36 km/h

□□□□□/□□□: 20 (of 150)

□□□□□/□: 19 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□□: 6(of 28)

□□□□□□□: 1:53:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Steinborn (VP1) | 11.10 | 31:02 | 21.27 | 7 | 4:54 | 21 | 4:54 | 11.10 | 31:02 | 21.27 | 24 | - | 20 | 4:54 |
| Donnershagen (\ | 16.00 | 48:04 | 19.97 | 7 | 7:14 | 22 | 7:14 | 27.10 | 1:19:06 | 20.48 | 24 | - | 20 | 12:08 |
| Turm Silberborn | 16.40 | 42:48 | 22.43 | 7 | 4:47 | 19 | 5:35 | 43.50 | 2:01:54 | 21.16 | 24 | - | 19 | 16:55 |
| □□ | 5.50 | 9:36 | 31.25 | 8 | 1:27 | 24 | 1:27 | 49.00 | 2:11:30 | 22.36 | 6 | 18:22 | 19 | 18:22 |