



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Metje, Michael

□□: MMM-Bikes.com

□□: 232

□□: 49.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 2:13:20

□□: 22.05 km/h

□□□□□/□□□: 26 (of 150)

□□□□□/□: 24 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□□: 9(of 68)

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	33:03	19.97	16	5:20	44	6:55	11.10	33:03	19.97	35		26	6:55
Donnershagen (\	16.00	48:11	19.92	11	4:08	25	7:21	27.10	1:21:14	19.94	35		26	14:16
Turm Silberborn	16.40	42:47	22.44	6	2:49	17	5:34	43.50	2:04:01	20.80	34		25	19:02
□□	5.50	9:19	32.20	5	0:18	11	1:10	49.00	2:13:20	22.05	9	12:12	24	20:12