



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Krüger, Volker

□□: wiehenbiker.com

□□: 212

□□: 49.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 2:14:22

□□: 21.88 km/h

□□□□□/□□□: 31 (of 150)

□□□□□/□: 30 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□□: 11(of 68)

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	31:00	21.29	7	3:17	20	4:52	11.10	31:00	21.29	42		31	4:52
Donnershagen (\	16.00	48:06	19.96	10	4:03	24	7:16	27.10	1:19:06	20.48	42		20	12:08
Turm Silberborn	16.40	45:17	21.20	15	5:19	37	8:04	43.50	2:04:23	20.74	41		30	19:24
□□	5.50	9:59	30.05	17	0:58	47	1:50	49.00	2:14:22	21.88	11	13:14	30	21:14