



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Heimfarth, Rolf

□□□: 1:45:21

□□: Höxter

□□: 14.24 km/h

□□: 459

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 94 (of 105)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 81 (of 89)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□:

□□□□□: 19(of 21)

Senioren I

□□□□□□□: 1:04:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	51:50	12.73	20	21:07	83	23:38	11.10	51:50	12.73	4	12:57	32	13:06
Turm Silberborn	9.00	40:17	13.41	19	15:47	79	17:44	20.10	1:32:07	13.03	4	21:14	31	20:06
□□	5.50	13:14	22.67	19	3:52	79	4:20	25.60	1:45:21	14.24	19	40:46	81	45:11