



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Hollwedel, Jochen

□□□: 2:15:10

□□: RSV-Bruchhausen-Vilsen

□□: 21.75 km/h

□□: 192

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 31 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 12(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	32:54	20.06	15	5:11	41	6:46	11.10	32:54	20.06	41		32	6:46
Donnershagen (\	16.00	48:17	19.88	12	4:14	27	7:27	27.10	1:21:11	19.95	41		32	14:13
Turm Silberborn	16.40	43:40	21.98	10	3:42	28	6:27	43.50	2:04:51	20.66	40		31	19:52
□□	5.50	10:19	29.08	29	1:18	68	2:10	49.00	2:15:10	21.75	12	14:02	31	22:02