



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Martin, Frank

□□: www.fitness-center-spieker.de

□□: 483

□□: 25.60 km

Kurzdistanz

□□□□:

Masters männlich

□□□: 1:04:31

□□: 23.25 km/h

□□□□□/□□□: 11 (of 105)

□□□□□/□: 11 (of 89)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 1:00:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	30:04	21.95	4	1:52	8	1:52	11.10	30:04	21.95	4	1:52	56	
Turm Silberborn	9.00	24:57	21.64	5	1:53	14	2:24	20.10	55:01	21.81	4	3:45	45	
□□	5.50	9:30	31.58	6	0:36	14	0:36	25.60	1:04:31	23.25	4	4:21	11	4:21