



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Friedewald, Jürgen

□□□: 2:17:30

□□: Göttingen

□□: 21.38 km/h

□□: 169

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 36 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 35 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 4(of 12)

Herren

□□□□□□□: 1:54:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	34:06	19.53	7	7:30	64	7:58	11.10	34:06	19.53	5	7:30	38	7:58
Donnershagen (\	16.00	50:39	18.95	7	9:26	51	9:49	27.10	1:24:45	19.19	5	16:56	38	17:47
Turm Silberborn	16.40	43:02	22.87	4	5:49	21	5:49	43.50	2:07:47	20.43	4	22:45	36	22:48
□□	5.50	9:43	33.96	4	0:44	29	1:34	49.00	2:17:30	21.38	4	23:29	35	24:22