



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Adam, Siegfried

□□: Horn Bad Meimberg

□□: 150

□□: 49.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 2:17:37

□□: 21.36 km/h

□□□□□/□□□: 38 (of 150)

□□□□□/□: 37 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□□: 15(of 68)

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	32:33	20.46	12	4:50	33	6:25	11.10	32:33	20.46	38	-	39	6:25
Donnershagen (\	16.00	50:31	19.00	21	6:28	49	9:41	27.10	1:23:04	19.57	38	-	39	16:06
Turm Silberborn	16.40	44:56	21.90	13	4:58	34	7:43	43.50	2:08:00	20.39	37	-	38	23:01
□□	5.50	9:37	34.32	10	0:36	25	1:28	49.00	2:17:37	21.36	15	16:29	37	24:29