



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Rieke, Bernd

□□□: 2:18:09

□□: Bielefeld

□□: 21.28 km/h

□□: 249

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 41 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 40 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 16(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	33:05	19.95	17	5:22	46	6:57	11.10	33:05	19.95	37		41	6:57
Donnershagen (\	16.00	48:56	19.62	13	4:53	30	8:06	27.10	1:22:01	19.75	37		41	15:03
Turm Silberborn	16.40	45:58	20.88	19	6:00	46	8:45	43.50	2:07:59	20.16	36		40	23:00
□□	5.50	10:10	29.51	26	1:09	63	2:01	49.00	2:18:09	21.28	16	17:01	40	25:01