



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Köhler, Roland

□□□: 2:19:13

□□: Rc Endspurt Herford

□□: 21.12 km/h

□□: 205

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 46 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 45 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 18(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Steinborn (VP1) | 11.10 | 32:34 | 20.45 | 13 | 4:51 | 34 | 6:26 | 11.10 | 32:34 | 20.45 | 44 | | 46 | 6:26 |
| Donnershagen (\ | 16.00 | 51:21 | 18.70 | 24 | 7:18 | 57 | 10:31 | 27.10 | 1:23:55 | 19.38 | 44 | | 46 | 16:57 |
| Turm Silberborn | 16.40 | 45:21 | 21.70 | 16 | 5:23 | 38 | 8:08 | 43.50 | 2:09:16 | 20.19 | 43 | | 45 | 24:17 |
| □□ | 5.50 | 9:57 | 33.17 | 15 | 0:56 | 44 | 1:48 | 49.00 | 2:19:13 | 21.12 | 18 | 18:05 | 45 | 26:05 |