



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Köhler, Roland

□□□: 2:19:13

□□: Rc Endspurt Herford

□□: 21.12 km/h

□□: 205

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 46 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 45 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 18(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	32:34	20.45	13	4:51	34	6:26	11.10	32:34	20.45	44		46	6:26
Donnershagen (\	16.00	51:21	18.70	24	7:18	57	10:31	27.10	1:23:55	19.38	44		46	16:57
Turm Silberborn	16.40	45:21	21.70	16	5:23	38	8:08	43.50	2:09:16	20.19	43		45	24:17
□□	5.50	9:57	33.17	15	0:56	44	1:48	49.00	2:19:13	21.12	18	18:05	45	26:05