



14. Allersheimer MTB-Marathon  
 Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Gringel, Raphael

□□□: 2:20:50

□□: Holzminden

□□: 20.88 km/h

□□: 177

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 50 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 49 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 7(of 12)

Herren

□□□□□□□: 1:54:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	35:21	18.67	9	8:45	76	9:13	11.10	35:21	18.67	8	8:45	50	9:13
Donnershagen (\	16.00	49:34	19.37	5	8:21	36	8:44	27.10	1:24:55	19.08	8	17:06	50	17:57
Turm Silberborn	16.40	46:27	20.67	6	9:14	48	9:14	43.50	2:11:22	19.64	7	26:20	49	26:23
□□	5.50	9:28	31.69	3	0:29	17	1:19	49.00	2:20:50	20.88	7	26:49	49	27:42