



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Lange, Dirk

□□□: 2:21:21

□□: Neuhof

□□: 20.80 km/h

□□: 218

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 50 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 7(of 19)

Senioren II

□□□□□□□: 2:02:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	32:15	20.47	5	3:21	32	6:07	11.10	32:15	20.47	14	-	52	6:07
Donnershagen (\	16.00	51:34	18.62	8	6:37	61	10:44	27.10	1:23:49	19.33	14	-	52	16:51
Turm Silberborn	16.40	47:38	20.15	10	7:38	60	10:25	43.50	2:11:27	19.63	14	-	50	26:28
□□	5.50	9:54	30.30	6	0:51	38	1:45	49.00	2:21:21	20.80	7	18:27	50	28:13