



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Pankoke, Guido

□□□: 2:21:36

□□: Lemgo

□□: 20.76 km/h

□□: 244

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 56 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 54 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 15(of 28)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:53:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	32:53	20.25	13	6:45	40	6:45	11.10	32:53	20.25	1	-	56	6:45
Donnershagen (\	16.00	51:21	18.70	16	10:31	57	10:31	27.10	1:24:14	19.30	1	-	56	17:16
Turm Silberborn	16.40	47:23	20.77	18	9:22	59	10:10	43.50	2:11:37	19.83	1	-	54	26:38
□□	5.50	9:59	33.06	16	1:50	47	1:50	49.00	2:21:36	20.76	15	28:28	54	28:28