



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Penning, Jan Erik

□□□: 2:24:55

□□: RSV Bruchhausen Vilsen

□□: 20.29 km/h

□□: 246

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 67 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 64 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

U 19 Junioren (17 und 18 Jahre)

□□□□□□□: 2:01:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	34:56	18.89	4	6:37	67	8:48	11.10	34:56	18.89	4	6:37	66	8:48
Donnershagen (\	16.00	53:25	17.97	4	9:35	73	12:35	27.10	1:28:21	18.34	4	16:12	66	21:23
Turm Silberborn	16.40	46:49	20.51	4	6:52	52	9:36	43.50	2:15:10	19.09	4	23:04	64	30:11
□□	5.50	9:45	30.77	2	0:42	30	1:36	49.00	2:24:55	20.29	4	23:46	64	31:47