



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Lange, Ludger

□□□: 2:26:59

□□: Radsport-Hochsolling

□□: 20.00 km/h

□□: 219

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 71 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 68 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 11(of 19)

Senioren II

□□□□□□□: 2:02:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	35:22	18.83	10	6:28	77	9:14	11.10	35:22	18.83	10		70	9:14
Donnershagen (\	16.00	53:17	18.02	11	8:20	72	12:27	27.10	1:28:39	18.34	10	0:20	70	21:41
Turm Silberborn	16.40	48:03	20.48	11	8:03	64	10:50	43.50	2:16:42	19.09	10	1:34	68	31:43
□□	5.50	10:17	32.09	12	1:14	67	2:08	49.00	2:26:59	20.00	11	24:05	68	33:51