



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Bremenkamp, Richard

□□□: 2:27:32

□□: Erwitte

□□: 19.93 km/h

□□: 156

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 73 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 70 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 26(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	35:27	18.79	32	7:44	81	9:19	11.10	35:27	18.79	61		72	9:19
Donnershagen (\	16.00	54:15	17.70	34	10:12	83	13:25	27.10	1:29:42	18.13	61		72	22:44
Turm Silberborn	16.40	47:48	20.59	21	7:50	61	10:35	43.50	2:17:30	18.98	59		70	32:31
□□	5.50	10:02	32.89	19	1:01	53	1:53	49.00	2:27:32	19.93	26	26:24	70	34:24