



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Friedrich, Sven

□□□: 2:29:36

□□: Hildesheim

□□: 19.65 km/h

□□: 170

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 79 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 76 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 28(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	35:20	18.68	30	7:37	75	9:12	11.10	35:20	18.68	63	-	78	9:12
Donnershagen (\	16.00	54:54	17.49	35	10:51	86	14:04	27.10	1:30:14	17.95	63	-	78	23:16
Turm Silberborn	16.40	49:18	19.47	27	9:20	70	12:05	43.50	2:19:32	18.49	61	-	76	34:33
□□	5.50	10:04	29.80	21	1:03	55	1:55	49.00	2:29:36	19.65	28	28:28	76	36:28