



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Vader, Marco

□□□: 2:31:57

□□: Het Twentse Ros

□□: 19.35 km/h

□□: 270

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 90 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 84 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 34(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	35:52	18.57	39	8:09	90	9:44	11.10	35:52	18.57	17	0:14	86	9:44
Donnershagen (\	16.00	54:01	17.77	33	9:58	80	13:11	27.10	1:29:53	18.09	17		86	22:55
Turm Silberborn	16.40	50:56	19.32	35	10:58	85	13:43	43.50	2:20:49	18.53	18		84	35:50
□□	5.50	11:08	29.64	49	2:07	102	2:59	49.00	2:31:57	19.35	34	30:49	84	38:49