



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Rüppel, Karsten

□□□: 2:33:40

□□: RSC-Wahmbeck e.V.

□□: 19.13 km/h

□□: 255

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 93 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 87 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 37(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	36:41	17.99	43	8:58	98	10:33	11.10	36:41	17.99	14	1:03	89	10:33
Donnershagen (\	16.00	56:38	16.95	42	12:35	96	15:48	27.10	1:33:19	17.36	14	0:56	89	26:21
Turm Silberborn	16.40	50:17	19.09	34	10:19	80	13:04	43.50	2:23:36	17.97	15		87	38:37
□□	5.50	10:04	29.80	21	1:03	55	1:55	49.00	2:33:40	19.13	37	32:32	87	40:32