



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Grützner, Thorsten

□□□: 2:34:52

□□: TC 04 Köln-Poll e.V.

□□: 18.98 km/h

□□: 178

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 100 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 93 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 40(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	37:28	17.78	44	9:45	99	11:20	11.10	37:28	17.78	11	1:50	95	11:20
Donnershagen (\	16.00	57:13	16.78	46	13:10	101	16:23	27.10	1:34:41	17.17	11	2:18	95	27:43
Turm Silberborn	16.40	49:52	19.73	32	9:54	77	12:39	43.50	2:24:33	18.06	12		93	39:34
□□	5.50	10:19	31.99	29	1:18	68	2:10	49.00	2:34:52	18.98	40	33:44	93	41:44