



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Hinners, Rolf

□□□: 2:41:16

□□: RSV Bruchhausen-Vilsen

□□: 18.23 km/h

□□: 187

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 109 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 100 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 46(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	35:35	18.55	37	7:52	88	9:27	11.10	35:35	18.55	5		102	9:27
Donnershagen (\	16.00	59:26	16.15	51	15:23	108	18:36	27.10	1:35:01	17.05	5	2:38	102	28:03
Turm Silberborn	16.40	55:19	17.35	51	15:21	106	18:06	43.50	2:30:20	17.16	6	4:18	100	45:21
□□	5.50	10:56	27.44	44	1:55	96	2:47	49.00	2:41:16	18.23	46	40:08	100	48:08