



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Nijkamp, John

□□: Het Twentse Ros
 □□: 290

□□: 49.00 km
 Mitteldistanz

□□□□:
 Masters männlich

□□□: 2:43:09

□□: 18.02 km/h

□□□□□/□□□: 114 (of 150)

□□□□□/□: 105 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□□: 27(of 28)

□□□□□□□: 1:53:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	36:25	18.12	26	10:17	94	10:17	11.10	36:25	18.12	3	3:32	107	10:17
Donnershagen (\	16.00	59:01	16.27	27	18:11	106	18:11	27.10	1:35:26	16.98	3	11:12	107	28:28
Turm Silberborn	16.40	55:57	17.16	27	17:56	107	18:44	43.50	2:31:23	17.04	3	19:46	105	46:24
□□	5.50	11:46	25.50	26	3:37	112	3:37	49.00	2:43:09	18.02	27	50:01	105	50:01