



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Lampe, Jörg

□□□: 2:53:20

□□: Holzminden

□□: 16.96 km/h

□□: 217

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 127 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 114 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 17(of 19)

Senioren II

□□□□□□□: 2:02:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	38:33	17.12	15	9:39	105	12:25	11.10	38:33	17.12	4	3:01	117	12:25
Donnershagen (\	16.00	1:04:11	14.96	16	19:14	118	23:21	27.10	1:42:44	15.77	4	14:25	117	35:46
Turm Silberborn	16.40	59:07	16.24	17	19:07	114	21:54	43.50	2:41:51	15.94	4	26:43	115	56:52
□□	5.50	11:29	26.12	17	2:26	108	3:20	49.00	2:53:20	16.96	17	50:26	114	1:00:12