



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Ockenfeld, Thomas

□□□: 2:57:01

□□: Hemmingen

□□: 16.61 km/h

□□: 240

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 132 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 118 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 57(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	40:39	16.38	60	12:56	122	14:31	11.10	40:39	16.38	18	5:01	121	14:31
Donnershagen (\	16.00	1:05:27	14.67	60	21:24	121	24:37	27.10	1:46:06	15.33	18	13:43	121	39:08
Turm Silberborn	16.40	59:03	16.66	55	19:05	113	21:50	43.50	2:45:09	15.80	25	19:07	119	1:00:10
□□	5.50	11:52	27.81	56	2:51	115	3:43	49.00	2:57:01	16.61	57	55:53	118	1:03:53