



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Buchholz, Volker

□□□: 1:10:20

□□: Hochschule OWL

□□: 21.33 km/h

□□: 554

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 23 (of 105)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 23 (of 89)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□:

□□□□□: 3(of 11)

Senioren II

□□□□□□□: 1:06:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	30:45	21.46	2	0:15	14	2:33	11.10	30:45	21.46	3	0:15	89	
Turm Silberborn	9.00	29:52	18.08	4	3:55	44	7:19	20.10	1:00:37	19.80	3	4:10	56	
□□	5.50	9:43	30.87	1	-	18	0:49	25.60	1:10:20	21.33	3	3:57	23	10:10