



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Lödige, Jörg

□□: Lügde

□□: 222

□□: 49.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 3:00:57

□□: 16.25 km/h

□□□□□/□□□: 136 (of 150)

□□□□□/□: 121 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□□: 60(of 68)

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	39:53	16.70	58	12:10	120	13:45	11.10	39:53	16.70	24	4:15	124	13:45
Donnershagen (\	16.00	1:05:48	14.59	62	21:45	124	24:58	27.10	1:45:41	15.39	24	13:18	124	38:43
Turm Silberborn	16.40	1:02:54	15.64	60	22:56	121	25:41	43.50	2:48:35	15.48	28	22:33	122	1:03:36
□□	5.50	12:22	26.68	59	3:21	118	4:13	49.00	3:00:57	16.25	60	59:49	121	1:07:49