



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Stahnke, Bernhard

□□□: 3:05:36

□□: Hameln

□□: 15.84 km/h

□□: 265

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 137 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 122 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 18(of 19)

Senioren II

□□□□□□□: 2:02:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	41:53	15.76	18	12:59	124	15:45	11.10	41:53	15.76	3	6:21	125	15:45
Donnershagen (\	16.00	1:05:48	14.59	18	20:51	124	24:58	27.10	1:47:41	15.04	3	19:22	125	40:43
Turm Silberborn	16.40	1:02:54	15.26	18	22:54	121	25:41	43.50	2:50:35	15.12	3	35:27	123	1:05:36
□□	5.50	15:01	19.98	19	5:58	127	6:52	49.00	3:05:36	15.84	18	1:02:42	122	1:12:28