



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Lucas, Wout

□□□: 3:23:17

□□: Het Twentse Ros

□□: 14.46 km/h

□□: 293

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 140 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 125 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

U 17 männlich (15 und 16 Jahre)

□□□□□□□: 2:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	45:12	14.73	3	12:08	128	19:04	11.10	45:12	14.73	3	12:08	128	19:04
Donnershagen (\	16.00	1:14:17	12.92	3	20:08	128	33:27	27.10	1:59:29	13.61	3	32:16	128	52:31
Turm Silberborn	16.40	1:09:58	14.06	3	16:31	127	32:45	43.50	3:09:27	13.78	3	48:47	126	1:24:28
□□	5.50	13:50	23.86	2	2:41	123	5:41	49.00	3:23:17	14.46	3	51:28	125	1:30:09