



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Lucas, Wout

□□□: 3:23:17

□□: Het Twentse Ros

□□: 14.46 km/h

□□: 293

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 140 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 125 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

U 17 männlich (15 und 16 Jahre)

□□□□□□□: 2:31:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Steinborn (VP1) | 11.10 | 45:12 | 14.60 | 3 | 12:08 | 128 | 19:04 | 11.10 | 45:12 | 14.60 | 3 | 12:08 | 128 | 19:04 |
| Donnershagen (\ | 16.00 | 1:14:17 | 12.92 | 3 | 20:08 | 128 | 33:27 | 27.10 | 1:59:29 | 13.56 | 3 | 32:16 | 128 | 52:31 |
| Turm Silberborn | 16.40 | 1:09:58 | 13.72 | 3 | 16:31 | 127 | 32:45 | 43.50 | 3:09:27 | 13.62 | 3 | 48:47 | 126 | 1:24:28 |
| □□ | 5.50 | 13:50 | 21.69 | 2 | 2:41 | 123 | 5:41 | 49.00 | 3:23:17 | 14.46 | 3 | 51:28 | 125 | 1:30:09 |