



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Brockmann, Udo

□□□: 3:24:53

□□: RK Emmerthal

□□: 14.35 km/h

□□: 287

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 141 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 126 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 19(of 19)

Senioren II

□□□□□□□: 2:02:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	46:03	14.33	19	17:09	131	19:55	11.10	46:03	14.33	2	10:31	129	19:55
Donnershagen (\	16.00	1:15:31	12.71	19	30:34	129	34:41	27.10	2:01:34	13.33	2	33:15	129	54:36
Turm Silberborn	16.40	1:09:19	13.85	19	29:19	126	32:06	43.50	3:10:53	13.52	2	55:45	127	1:25:54
□□	5.50	14:00	21.43	18	4:57	125	5:51	49.00	3:24:53	14.35	19	1:21:59	126	1:31:45