



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Ottolin, Ralph

□□□: 3:31:23

□□: 13.91 km/h

□□: 243

□□: 49.00 km

Mitteldistanz

□□□□□/□□□: 142 (of 150)

□□□□□/□: 127 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

Senioren I

□□□□□: 63(of 68)

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	46:04	14.46	67	18:21	132	19:56	11.10	46:04	14.46	21	10:26	130	19:56
Donnershagen (\	16.00	1:17:54	12.32	66	33:51	131	37:04	27.10	2:03:58	13.12	21	31:35	130	57:00
Turm Silberborn	16.40	1:13:47	13.34	64	33:49	128	36:34	43.50	3:17:45	13.20	31	51:43	128	1:32:46
□□	5.50	13:38	24.21	62	4:37	122	5:29	49.00	3:31:23	13.91	63	1:30:15	127	1:38:15