



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Lucas, Ewald

□□□: 3:32:06

□□: Het Twentse Ros

□□: 13.86 km/h

□□: 292

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 143 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 128 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 64(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	45:11	14.61	64	17:28	127	19:03	11.10	45:11	14.61	20	9:33	131	19:03
Donnershagen (\	16.00	1:15:56	12.64	65	31:53	130	35:06	27.10	2:01:07	13.38	20	28:44	131	54:09
Turm Silberborn	16.40	1:14:44	12.85	66	34:46	130	37:31	43.50	3:15:51	13.17	32	49:49	129	1:30:52
□□	5.50	16:15	18.46	65	7:14	129	8:06	49.00	3:32:06	13.86	64	1:30:58	128	1:38:58