



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Lenderink, Hans

□□□: 3:39:39

□□: Het Twentse Ros

□□: 13.38 km/h

□□: 220

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 144 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 129 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 65(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	45:36	14.61	66	17:53	130	19:28	11.10	45:36	14.61	19	9:58	132	19:28
Donnershagen (\	16.00	1:24:24	11.37	67	40:21	132	43:34	27.10	2:10:00	12.51	19	37:37	132	1:03:02
Turm Silberborn	16.40	1:14:24	13.23	65	34:26	129	37:11	43.50	3:24:24	12.77	33	58:22	130	1:39:25
□□	5.50	15:15	21.64	64	6:14	128	7:06	49.00	3:39:39	13.38	65	1:38:31	129	1:46:31