



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Zamaro, Rafal

□□□: 1:12:04

□□: SC Polonia Hannover

□□: 20.81 km/h

□□: 524

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 30 (of 105)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 30 (of 89)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□:

□□□□□: 7(of 14)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:00:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	33:58	19.43	7	5:46	28	5:46	11.10	33:58	19.43	7	5:46	82	
Turm Silberborn	9.00	27:14	19.83	7	4:10	28	4:41	20.10	1:01:12	19.61	7	9:56	82	
□□	5.50	10:52	27.61	7	1:58	43	1:58	25.60	1:12:04	20.81	7	11:54	30	11:54