



# 14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

**Mruck, Martin**

□□□: 1:17:55

□□: Nordharzer RSG

□□: 19.25 km/h

□□: 487

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 46 (of 105)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 46 (of 89)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□:

□□□□□: 10(of 21)

Senioren I

□□□□□□□: 1:04:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	37:38	17.54	9	6:55	47	9:26	11.10	37:38	17.54	13		22	
Turm Silberborn	9.00	29:19	18.42	8	4:49	40	6:46	20.10	1:06:57	17.92	13		22	
□□	5.50	10:58	27.36	10	1:36	45	2:04	25.60	1:17:55	19.25	10	13:20	46	17:45