



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Ruschinczik, Manfred

□□□: 1:28:45

□□: Radsport Brehme

□□: 16.90 km/h

□□: 494

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 63 (of 105)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 59 (of 89)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□:

□□□□□: 13(of 21)

Senioren I

□□□□□□□: 1:04:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	42:02	15.70	13	11:19	60	13:50	11.10	42:02	15.70	10	3:09	9	3:18
Turm Silberborn	9.00	35:18	15.30	13	10:48	65	12:45	20.10	1:17:20	15.52	10	6:27	9	5:19
□□	5.50	11:25	26.28	12	2:03	55	2:31	25.60	1:28:45	16.90	13	24:10	59	28:35