



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Ruschinczik, Manfred

□□□: 1:28:45

□□: Radsport Brehme

□□: 17.31 km/h

□□: 494

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 63 (of 105)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 59 (of 89)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□:

□□□□□: 13(of 21)

Senioren I

□□□□□□□: 1:04:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□   | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Steinborn (VP1) | 11.10    | 42:02    | 15.84      | 13      | 11:19   | 60      | 13:50   | 11.10 | 42:02   | 15.84 | 10      | 3:09    | 9       | 3:18    |
| Turm Silberborn | 9.00     | 35:18    | 15.30      | 13      | 10:48   | 65      | 12:45   | 20.10 | 1:17:20 | 15.59 | 10      | 6:27    | 9       | 5:19    |
| □□              | 5.50     | 11:25    | 28.91      | 12      | 2:03    | 55      | 2:31    | 25.60 | 1:28:45 | 17.31 | 13      | 24:10   | 59      | 28:35   |