



14. Allersheimer MTB-Marathon  
 Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Lodewick, Hans

□□□: 1:29:41

□□: Duingen

□□: 16.73 km/h

□□: 479

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 69 (of 105)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 63 (of 89)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Herren

□□□□□□□: 1:01:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	42:15	15.62	6	13:21	62	14:03	11.10	42:15	15.62	6	13:21	5	3:31
Turm Silberborn	9.00	35:14	15.33	6	11:47	64	12:41	20.10	1:17:29	15.49	6	24:56	5	5:28
□□	5.50	12:12	24.59	6	3:13	68	3:18	25.60	1:29:41	16.73	6	28:03	63	29:31