



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Lohrenz, Jan-Helge

□□□: 2:02:47

□□: Focus RAPIRO-Racing

□□: 23.94 km/h

□□: 311

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 7 (of 150)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 7 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□:

□□□□□: 2(of 68)

Senioren I

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	28:32	23.34	3	0:49	8	2:24	11.10	28:32	23.34	51		8	2:24
Donnershagen (\	16.00	44:03	21.79	1	-	7	3:13	27.10	1:12:35	22.40	51		8	5:37
Turm Silberborn	16.40	41:09	23.91	3	1:11	10	3:56	43.50	1:53:44	22.95	50		7	8:45
□□	5.50	9:03	36.46	3	0:02	5	0:54	49.00	2:02:47	23.94	2	1:39	7	9:39