



14. Allersheimer MTB-Marathon  
 Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Laumann, Marion

□□□: 1:36:15

□□: www.Fitness-Center-Spieker.de

□□: 15.96 km/h

□□: 478

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 81 (of 105)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 10 (of 16)

□□□□□□: 1:23:53

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Damen

□□□□□□□: 1:25:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	46:36	14.29	3	6:35	10	7:17	11.10	46:36	14.29	3	6:35	10	7:17
Turm Silberborn	9.00	37:10	14.53	3	3:43	10	4:06	20.10	1:23:46	14.40	3	10:18	10	11:23
□□	5.50	12:29	26.44	3	0:22	9	0:59	25.60	1:36:15	15.96	3	10:40	10	12:22