



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

□□□□

Ilsemann, Marc

□□: Focus RAPIRO Racing
 □□: 195

□□: 49.00 km
 Mitteldistanz

□□□□:
 Senioren I

□□□: 2:05:47

□□: 23.37 km/h

□□□□□/□□□: 11 (of 150)

□□□□□/□: 11 (of 135)

□□□□□□: 1:53:08

□□□□□: 4(of 68)

□□□□□□□: 2:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	28:30	23.37	2	0:47	7	2:22	11.10	28:30	23.37	49		12	2:22
Donnershagen (\	16.00	45:25	21.14	4	1:22	13	4:35	27.10	1:13:55	22.00	49		12	6:57
Turm Silberborn	16.40	42:50	22.97	7	2:52	20	5:37	43.50	1:56:45	22.36	48		11	11:46
□□	5.50	9:02	36.53	2	0:01	4	0:53	49.00	2:05:47	23.37	4	4:39	11	12:39